

EL DR. CARLOS POLLÁN Y LA DRA. JENNIFER KNÄPPER, son los responsables de la Unidad de Disfagia (trastornos de la deglución) en el Hospital Quirón Teknon de Barcelona

Trastornos de la deglución

¿Cómo resolverlos?

La deglución es el paso de los alimentos desde la boca hacia el esófago. Comporta una rápida coordinación de las estructuras implicadas (boca, faringe, laringe y parte superior del esófago), cuyos movimientos son dirigidos por el sistema nervioso.

Cuando hay dificultad para tragar un sólido o un líquido decimos que el paciente presenta un trastorno de la deglución o disfagia.

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS?

Son muchas las enfermedades que pueden producir una alteración de la deglución. Por ejemplo las del sistema nervioso, que actúa de coordinador del proceso: ictus (accidente vascular cerebral), demencia, Parkinson, parálisis cerebral infantil, esclerosis múltiple, y traumatismo craneoencefálico (generalmente por accidente de tráfico). En otras ocasiones el problema radica en la cavidad oral (ausencia de piezas dentarias, alteraciones de la lengua, tumores), o en el esófago.



EL DOCTOR POLLÁN Y LA DOCTORA KNÄPPER SON EXPERTOS EN DEGLUCIÓN

¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN LOS TRASTORNOS DE LA DEGLUCIÓN?

En primer lugar es fundamental un buen interrogatorio del paciente, o, en el caso de niños o de adultos con dificultades de comunicación, con sus familiares.

A continuación, realizaremos en la misma consulta, una endoscopia, prueba rápida e indolora, que nos permitirá visualizar per-

fectamente la boca, la faringe y la entrada del esófago. Si tras la endoscopia sospechamos que la causa está en otras áreas del aparato digestivo, coordinaremos el caso con el especialista correspondiente (digestólogo y/o endoscopista digestivo).

Durante la visita, el otorrinolaringólogo preguntará al paciente sobre las molestias que tiene al tragar, cuando empezó a notar

los síntomas, y si estos han empeorado con el paso del tiempo. Será importante detectar si presenta tos, estancamiento de la comida, necesidad de realizar varias degluciones, babeo, problemas de masticación, o sofocación y ahogo durante la deglución.

Tras el interrogatorio y la endoscopia, realizaremos el llamado “Test de disfagia”, que consiste en pedir al paciente que ingiera diferentes alimentos, primero líquidos y luego sólidos, mientras observamos en una videopantalla cómo los deglute, identificando así la causa del problema. Observaremos qué tipo de alimento, qué viscosidad, qué volumen y qué posición son más seguros para que el paciente pueda deglutir correctamente.

¿TIENE TRATAMIENTO?

Sí. Lógicamente el tratamiento dependerá de la causa y de la edad del paciente (niño o adulto). De acuerdo con las exploraciones realizadas, se hará una adaptación de la dieta de manera individualizada, en colaboración con un especialista en nutrición.

Además, será necesario el tratamiento rehabilitador, conjuntamente con un logopeda especialista en deglución, instaurándose cambios posturales y maniobras específicas para tragar correctamente.

Un diagnóstico y un tratamiento precoces evitarán diversas complicaciones como la desnutrición, la deshidratación y la neumonía por aspiración.

MÁS INFORMACIÓN

Unidad de Otorrinolaringología. Dr. Jordi Coromina. Hospital Quirón Teknon Barcelona
www.teknon.es/web/Coromina
Tel. 931 513 564
N.R.S. 08000642